GOBIERNO REGIONAL MOQUEGUA | DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD

HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA

# DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA LA DIABETES




**¡«Actuar a tiempo frente a la diabetes»!**

***14 DE NOVIEMBRE 2026***

Area de Vigilancia Epidemiologica
**Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental**

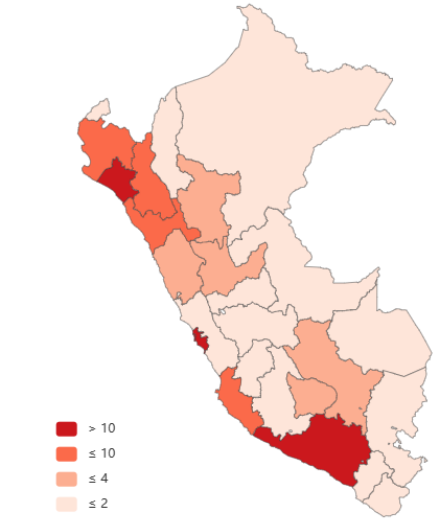
UESA

# NUMERO DE CASOS NOTIFICADOS DE DIABETES SEGÚN SEXO, PERÙ 2024-*2026



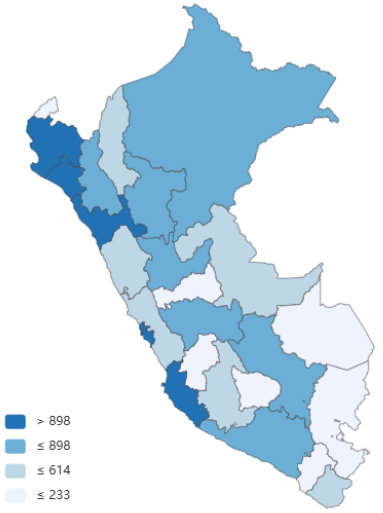

(*) Hasta 2026-06-30
Fuente: Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) Ministerio de Salud – Perú

**Número de casos notificados de diabetes tipo 1, Perú 2026***



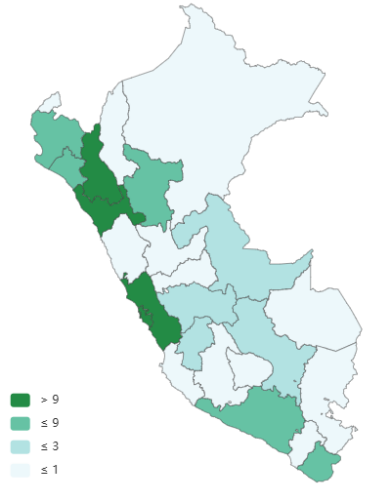

(*) Hasta 2026-06-30
Fuente: Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC)
Las categorias son representadas mediante cuartiles

**Número de casos notificados de diabetes tipo 2, Perú 2026***




(*) Hasta 2026-06-30
Fuente: Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC)
Las categorias son representadas mediante cuartiles

**Número de casos notificados de diabetes gestacional, Perú 2026***




(*) Hasta 2026-06-30
Fuente: Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC)
Las categorias son representadas mediante cuartiles

# IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO CLÍNICO

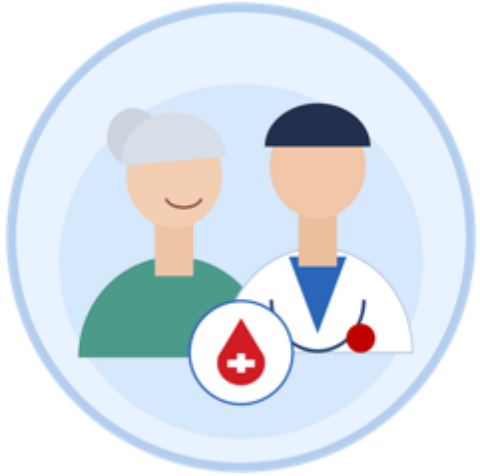
## SIGNOS Y SÍNTOMAS COMUNES (LAS "4 P")

**Poliuria:** Necesidad de orinar con mucha frecuencia (especialmente por la noche).

**Polidipsia:** Sensación de mucha sed o sed excesiva que no se quita.

**Polifagia:** Hambre constante o excesiva, a pesar de estar comiendo.

**Pérdida de peso:** Pérdida de peso rápida e inexplicable (más notoria en la diabetes tipo 1).



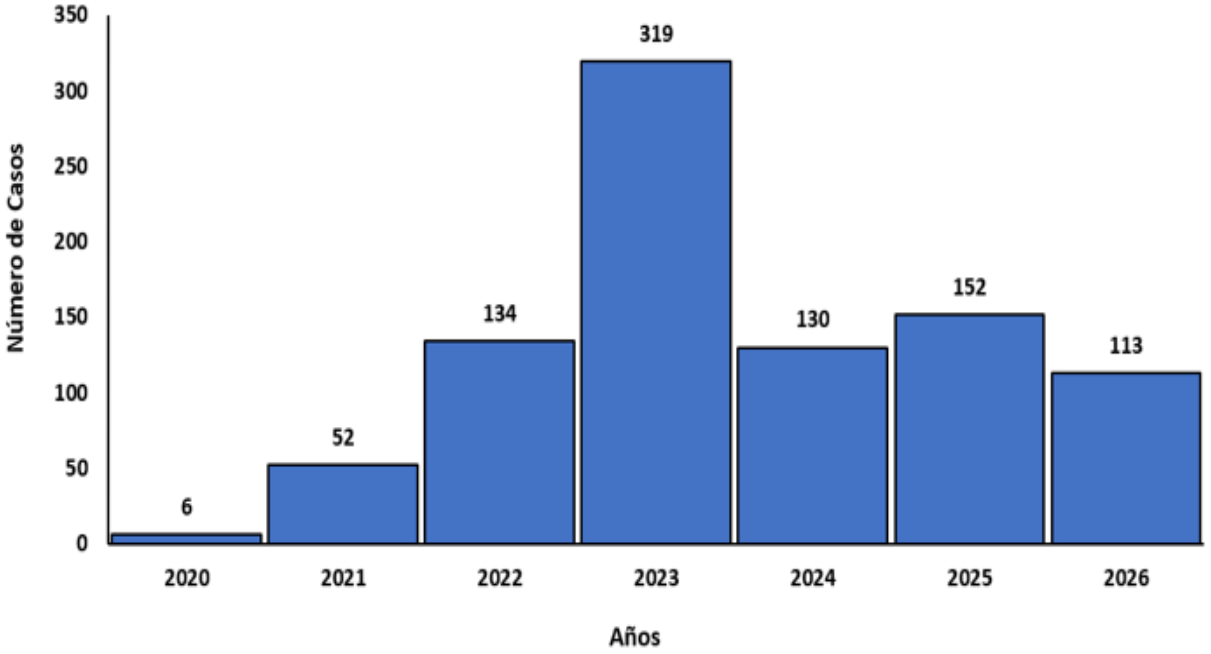
**Más de 4 de cada 10 personas** que viven con diabetes en el mundo no han sido diagnosticadas.

Ante el Día Mundial de la Diabetes, la OPS llama a fortalecer la detección temprana, la atención primaria y las medidas para prevenir o retrasar la diabetes tipo 2 y sus complicaciones.

## FACTORES DE RIESGO

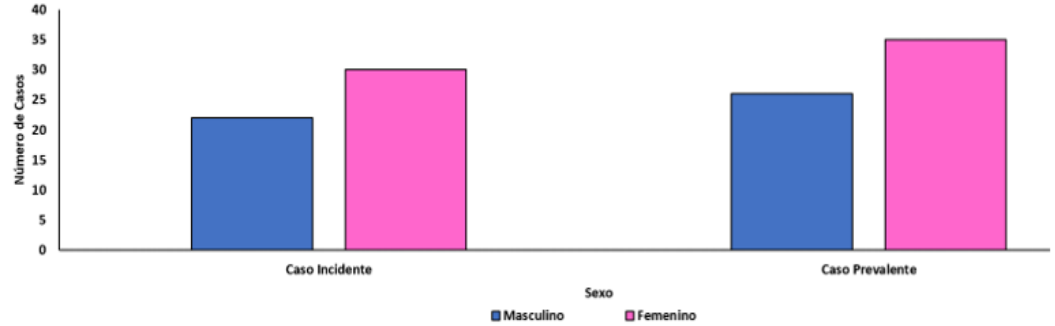
- Sobrepeso y obesidad
- Inactividad física
- Alimentación poco saludable
- Tabaquismo
- Hipertensión y colesterol alto

# CASOS DE DIABETES NOTIFICADOS SEGÚN FICHA EPIDEMIOLÓGICA - HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA, 2020- OCTUBRE 2026



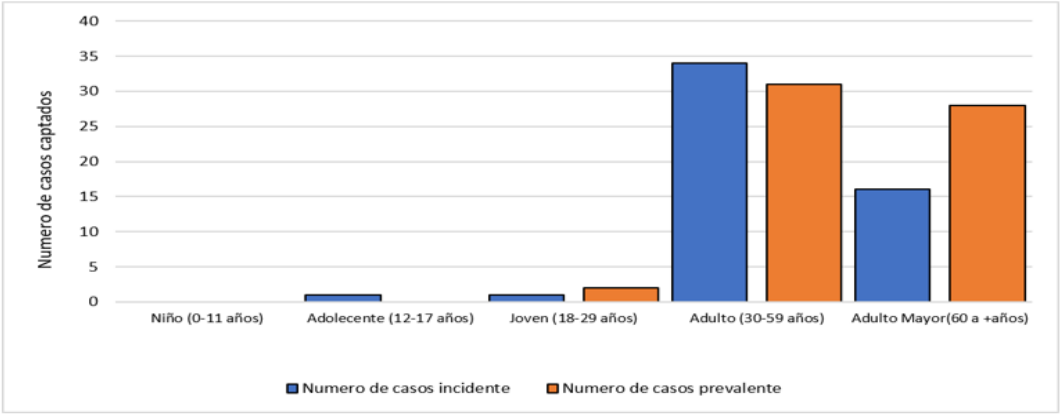

**Fuente:** Aplicativo Diabetes-CDC PERU
**Elaboración:** Área de Vigilancia Epidemiológica y Control de Brotes-HRM

**CASOS INCIDENTES Y PREVALENTES DE DIABETES POR FICHA EPIDEMIOLÓGICA SEGÚN SEXO - HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA, ENERO A OCTUBRE 2026**




**Fuente:** Aplicativo Diabetes-CDC PERU
**Elaboración:** Área de Vigilancia Epidemiológica y Control de Brotes-HRM

**CASOS INCIDENTES Y PREVALENTES DE DIABETES POR FICHA EPIDEMIOLÓGICA SEGÚN ETAPA DE VIDA - HOSPITAL REGIONAL DE MOQUEGUA, ENERO A OCTUBRE 2026**




**Fuente:** Aplicativo Diabetes-CDC PERU
**Elaboración:** Área de Vigilancia Epidemiológica y Control de Brotes-HRM

# PREVENCIÓN DE LA DIABETES



**Peso saludable**

Evita la resistencia a la insulina y reduce el riesgo de prediabetes.



**Actividad física regular**

Mínimo 150 min/semana (30 min diarios). Mejora la sensibilidad a la insulina.



**Alimentación saludable**

3 a 5 raciones de frutas y verduras al Priorizar grasas insaturadas y reducir azúcares.



**Evitar el tabaco**

Reduce entre un 30% y 40% el riesgo de diabetes tipo 2 y protege el corazón.

# MONITOREO Y METAS DE CONTROL EN DIABETES 2026

Según las Vías Clínicas de Diabetes Tipo 2 y la estrategia HEARTS-D de la OPS/OMS, nuestros objetivos principales en el primer nivel de atención son:

**HbA1c** Meta general **< 7.0 %** | **Glucosa** Ayunas **80 – 130 mg/dL**

**Adulto mayor / frágil: HbA1c 7.5 – 8.0 %** • **Posprandial (2 h): < 180 mg/dL** • **PA: < 130/80 mmHg** • **LDL: < 70 mg/dL**

## Monitoreo Periódico y Tamizaje OPS

Control de HbA1c cada 3 meses (o cada 6 meses si hay estabilidad). Evaluación anual obligatoria de función renal (creatinina/TFG y albuminuria), perfil lipídico, fondo de ojo y examen de pies en cada consulta.

## Abordaje Integral y Riesgo Cardiovascular

Adherencia al esquema farmacológico escalonado, automonitoreo capilar (en uso de insulina o riesgo de hipoglucemia), uso de estatinas en > 40 años, alimentación saludable y ≥ 150 min/semana de actividad física.

***“La diabetes es una enfermedad silenciosa que puede causar complicaciones graves, pero con detección temprana y control integral puede prevenirse y controlarse”***

